

Fundación para Padres de
Niños Prematuros Costa Rica

Reporte Anual 2024



fundaprema

San José, Costa Rica

Tabla de contenidos

Mensaje de nuestra presidenta **03**

Principales actividades y logros **04**

1. Apoyo a las familias

2. Educación y sensibilización

3. Donaciones a hospitales

Ponencias en seminarios internacionales **05**

Actividades junto a otras organizaciones **06**

Activismo civil **07**

Voluntariado **08**

Día Mundial de la Prematuridad 2024 **09**

Agradecimiento **10**



Mensaje de nuestra presidenta

Este año reafirmamos algo que siempre hemos creído: la salud mental de las familias que viven la prematuridad es tan importante como la de los neonatos. Cuando un nacimiento se da antes de tiempo, se viene un tsunami emocional que impacta a cada uno de los miembros de la familia de esos bebés. Por eso, en FUNDAPREMA no solo acompañamos con información, sino con herramientas para las familias y escucha activa.



Continuaremos construyendo redes que abracen, orienten, validen y acompañen, porque ninguna familia debería enfrentar la prematuridad en soledad.

Viviana Fernández U.

Presidenta y co-fundadora

Principales actividades y logros

Las redes sociales siguen siendo nuestro principal canal de comunicación de actividades, noticias, campañas y recaudación de donaciones. Las alianzas con organizaciones nacionales e internacionales, el grupo de voluntarios, así como el patrocinio corporativo y el programa de madrinas y padrinos, hacen posible todas nuestras labores.



Apoyo a las familias

13 familias con acompañamiento testimonial
11 familias hospedadas en hogar de paso
11 bolsos entregados a las familias del hogar
22 familias en talleres de salud mental de más de 8 horas cada uno

Educación y Sensibilización

- Comunicado oficial sobre la atención de los neonatos prematuros.
- Campaña para promover el MMC.
- Activación de la inmunización con palivizumab en el Hospital de Niños.
- Información sobre donación de leche humana.
- Campaña para la prevención de VRS.

Donaciones a Hospitales

5520 pañales
4960 toallas húmedas
418 prendas de ropa
10 muñecas para curso de masaje infantil
77 fajas de cangureo

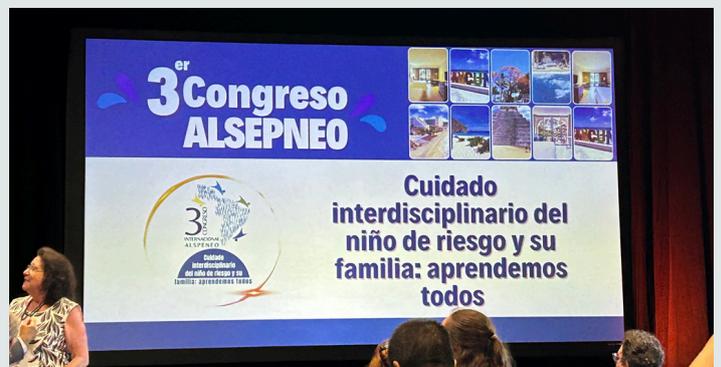
Ponencias en seminarios internacionales

Hemos logrado potenciar nuestra misión gracias a las relaciones con otras organizaciones internacionales, hemos podido representar a Costa Rica en temas de prematuridad y ser voz de las familias.



3er Congreso ALSEPNEO (Cancún)

FUNDAPREMA participó presencialmente y como expositor en el Coloquio de Familias. Con la oportunidad de compartir con profesionales de la salud referentes a nivel Latinoamericano en temas de seguimiento pediátrico.



9no Seminario Impacto de la Prematuridad Red Sanar (Medellín)

También fuimos ponentes en el seminario virtual que cada año organiza la Red Sanar Medellín con participación de más de 400 personas y profesionales de la salud.



9º SEMINARIO IMPACTO DE LA PREMATURIDAD EN EL NEURODESARROLLO

Viviana Fernández
Co-fundadora y Presidenta de Fundaprema
Madre de mellizo prematuro sobreviviente.

Conferencia
El impacto de la prematuridad en la familia. Renunciando como padres.
Hora 01.00 pm

María Alejandra García
Especialista Neurodesarrollo y Aprendizaje

Conferencia
Fomentando el desarrollo infantil a través de los neuroeventos.
Hora 02.00 pm

PONENTES

Online | Sábado 9 noviembre 2024 | 8 am - 5 pm Colombia | Acceso Gratuito | www.redsanarmedellin.com

Actividades junto a otras organizaciones



Fundación Banco de Leche Humana Catalina Vega

Posteos colaborativos para promover la donación de leche humana y la labor de los bancos de leche en nuestro país.



European Foundation for the Care of Newborn Infant

Participación en la campaña de redes sociales “Cero Separación” de EFCNI y GLANCE.



Asociación Costarricense de Asesoras de Lactancia Materna

Nuevamente participamos con un stand informativo en el picnic de ASOLACTA para conmemorar la Semana Mundial de Lactancia Materna.



Federación de ONGs de Pacientes Costa Rica

Respaldo por parte de la Federación para el posicionamiento oficial del caso de la madre de Nicoya y su bebé prematuro fallecido. Envío de carta a la Defensoría de los Habitantes y la presidenta ejecutiva de la CCSS.



El picnic de ASOLACTA en Santa Ana siempre es una hermosa oportunidad para promocionar la lactancia materna en los neonatos prematuros y siempre nos encontramos con familias de prematuros que visitan el stand.



Activismo Civil

En FUNDAPREMA sabemos que tenemos una responsabilidad civil al representar a los neonatos prematuros y sus familias así que llevamos nuestra voz a espacios políticos donde hayan temas que impacten a esta población sin afiliación ni ideología a ningún partido político en particular.

Por la erradicación de la violencia obstétrica - Diputada Paola Nájera (Progreso Social Democrático)

Debido al lamentable caso de la madre de Nicoya y su bebé prematuro que falleció por no recibir la atención médica oportuna, se visibiliza una vez más los problemas de violencia obstétrica en nuestro país y la necesidad de una ley que ayude a erradicarla.



La Diputada Paola Nájera y la Presidencia Ejecutiva de la CCSS le invitan al foro:

"POR LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA"

En el marco de la Semana del Parto Respetado

Martes 21 de mayo, 2024
9:00 a.m. - 1:00 p.m.
Asamblea Legislativa

Organizan:
Paola NÁJERA
MARINO SOCIAL

Favor confirmar asistencia a:
maria.marchena@asamblea.go.cr
jose.pastor@asamblea.go.cr
2531-6177

Ley para proteger, promover y apoyar la lactancia materna - Diputado Antonio Ortega (Frente Amplio)

El proyecto de ley propone establecer el derecho a la lactancia para menores de edad como para sus madres con una licencia de lactancia cada 3 meses, por todo el tiempo que el menor sea alimentado con leche materna. Además, hace la diferencia entre la hora de lactancia y los tiempos de extracción que son distintos y no excluyentes.



Voluntariado



Comité Eventos

Actualmente cuenta con 9 personas que nos ayudan a participar de ferias y organizar las actividades de noviembre.



Comité Apoyo

7 madres de prematuros que nos ayudan a brindar apoyo testimonial a las familias que nos contactan.



Comité Administrativo

Está compuesto por nuestra Junta Administradora y se encarga de las labores financieras, administrativas y legales.



Comité Comunicación

Son 4 voluntarias las que llevan nuestras redes sociales y canales de comunicación y mensajes que llegan también a nuestra página web.



Comité Hospitalario

Es un grupo de 10 voluntarios que nos ayudan a dar seguimiento a los programas que ya tenemos implementados en los hospitales y nuevos proyectos que surjan.



Comité Fundraising

Son 4 personas las que realizan actividades para recaudación de fondos y dan seguimiento a nuestro programa de Madrinas y Padrinos, así como patrocinios corporativos.



Día Mundial de la Prematuridad

2024



Pulpitón

Recibimos donaciones de materiales para tejer pulpitos y participamos de la jornada de tejido con el grupo Tejedoras Sociales en Combai.

Hogar Jimena

Charla a las mamás del albergue y entrega de **25 cajitas** de artículos de cuidado personal a las madres así como artículos de higiene para el Hogar.

IG Live

Con Filato Italiano, participamos de un IG Live para hablar de prematuridad.

EFCNI y AIPREM

Colaboración de posts y videos en redes sociales para apoyar la campaña de EFCNI y también las actividades de AIPREM

Iluminación de morado

Casa Presidencial y el Colegio de Profesionales en Psicología, se unieron a iluminar sus edificios de morado en honor a los bebés prematuros.

Huggies

La marca Huggies nos patrocinó una campaña en medios de comunicación con gran exposición y entrevistas, además de una donación de **4800 pañales** talla pematuro, y **50 fajitas** de cangureo.

Actividades Hospitalares

Pudimos apoyar a **9 unidades neonatales** en su actividad del Día del Prematuro con carteles visuales sobre la estadística mundial de prematuridad y **273 mamelucos** para los neonatos hospitalizados en esas unidades.

Algunas fotos de nuestro Noviembre 2024



Pulpitón

Pulpitos tejidos para
neonatos



Entrevista

Testimonio para canal 7



Huggies

Pañales y fajitas de
cangreco



Colegio de Psicólogos

Iluminación de fachada



Hogar Jimena

Charla y donación



Actividades Hospitalares

Familias en nuestro stand



Ponencia en seminario

Voz de las familias



Tendederos

Hospitales los usaron en
sus actividades



Casa Presidencial

Iluminación de fachada

¡Muchas gracias!

A todas y cada una de las personas que hacen todo esto posible. A todo el personal de salud de las unidades neonatales, a las familias que lamentablemente deben pasar por un parto prematuro, a los bebés que luchan con todas sus fuerzas, a nuestros padrinos y madrinan que nos dan el empuje económico, a las empresas que nos han apoyado, a tantas organizaciones que se han sumado a la causa y a todos nuestros voluntarios que donan su tiempo por hacer que ninguna familia pase por esto de forma aislada. A todas y todos, ¡muchísimas gracias y vamos por más!

Página web

www.fundaprema.org

Correo

info@fundaprema.org

Teléfono

+(506) 8623-4545

FB e IG

@fundaprema



fundaprema

